

Russeavisa

2023

Innhold

s. 4	Temadager
s. 11	Årets russeknuter
s. 4	Temadager
s. 4	Temadager
s. 4	Temadager
s. 4	Temadager
s. 4	Temadager

3

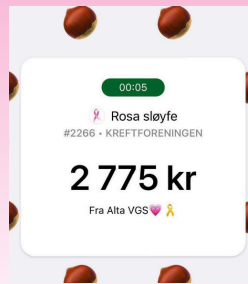
Russestyret

4

Temadager



Rosa sløyfe



Russen tjente inn 2775kr på bollesalg på rosa temadagen, 60kr mere en fjorårets russekull! Tusen takk til Østlyngens bakeri som sponset oss med boller. Alle pengene gikk til kreftforeningen for å støtte kampen mot brystkreft <3



@2k23hades

REFLEKS



HALLOWEEN

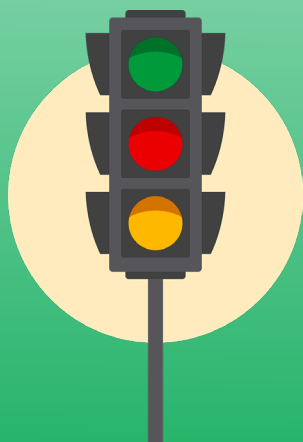




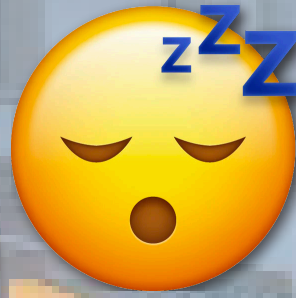
Bla sløyfe



Trafikklys



PYSJDAG



@2023esd

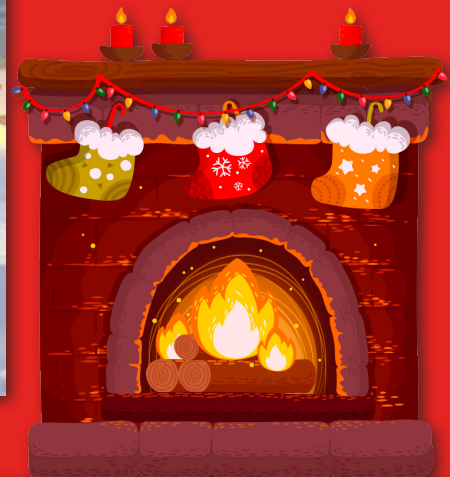


@tazer2023



JULEDAG

@devilution2023



@bratz2k23





@capos2k23 x @2023esd

DRESSDAG



money talks.

@pleasureisland2023

#temadag

#blacktie

@sinistersk2023



@opulence.2023



@2k23hades

BYTTE KJØNN DAGEN



@prima2k23



@2023executed x @2k23hades x @opulence.2023



@speedyentry2023



@lynemcqueen



@breezy2023

11 Årets russeknuter

Russeknuter 2023

Retningslinjer

- Alle sexknuter kan bare gjennomføres dersom alle parter har gitt bevisst samtykke og det gjøres på en sikker måte.
- Gjennomføring av knuter som involverer andre personer må godkjennes av alle parter.
- Alle knutene som inneholder alkohol, kan også gjennomføres alkoholfritt
- Minst to medruss eller ett medlem av Russestyret må være vitne til at knutene blir gjennomført for å kunne godkjennes. Med unntak av knutene som angår seksuell aktivitet, disse skal ikke vitnes til eller dokumenteres
- Merket til gjennomførte knuter må anskaffes og knytes til luen selv
- Alle knutene er 100% frivillige og gjøres på eget ansvar. Knutene er til for å ha det gøy, ikke presse noen til noe de ikke ønsker.

Knutene

NB: enhver russ opptrår på eget initiativ, russestyret vil ikke bli holdt ansvarlig for eventuelle straffbare handlinger som blir gjennomført i jakten på en knute.

1. Skole:

1.1 Linjal: sitt under pulten en hel skoletime.

1.2 Binders: gå fastbundet med en medruss/medelev en hel skoledag.

1.3 Penn: bytt klasse for en time og overbevis læreren om at du tilhører den klassen.

1.4 Skolens forbilde: ha 0% fravær hele russetiden.

1.5 Kritt: kyss en lærer, kan være på munnen eller på kinnet (samtykke fra læreren kreves).

12

1.6 Korken: skål for fedrelandet hvert femte minutt i en hel skoletime (skål med alkoholfri drikke).

1.7 Teltplugg: Minst 3 russ camper utenfor skolen en hel natt.

1.8 Bilde av kontaktlærer: Levn russekortet ditt på lærerpulten til din kontaktlærer med en søt hilsen før timen begynner.

1.9 Blyanten: delta aktivt i en hel skoletime til en førsteklasse.

1.10 Kors: si Hallelujah! Til alt en lærer sier i en skoletime.

1.11 Blyantspisser: Sitt en hel skoletime i bar overkropp/bh.

1.12 Vaskelappen på undertøyet: Gå kommando under russeadressen/buksa en hel skoledag.

1.13 Grønn papirbit: spill twister i kantina.

1.14 Teaterlogoen: delta på alle temadagene.

1.15 Viskelær: få ordet i en time og sett på en russelåt.

1.16 Grønn blyant: lek rødt lys i klasserommet.

1.17 Autograf fra læreren: Lån bort russelua til en lærer i en hel skoletime.

1.18 Pulten: Hold tale om din siste seksuelle opplevelse foran klassen.

1.19 Badeand: bad to og to i en balje/opplåsbar basseng foran skolen. Husk å skrubbe hverandre godt!

1.20 Navnelapp: lat som at du har hukommelsestap en hel skoledag.

1.21 Ringen: fri til en medelev/medruss av det motsatte kjønn (eller det kjønn du foretrekker som partner) i en skoletime.

1.22 Kjærlighetens ring: arranger bryllup i kantinen med den medeleven/medrussen du fridde til. Husk kysset og løftene. (minst 5 russ må være til stede).

1.23 Roseblad: arranger en romantisk date med en som ikke er russ i kantinen under storfri (lunsj). Blomster og stearinglys er et krav.

1.24 Døren: Stjel pulten til en førsteklasing (forkle deg med buff og briller).

1.25 Trapp: inviter en lærer på en kveld ute med russen.

13

1.26 Teip-bit eller tau-bit: Gå bundet sammen med en medelev to og to en hel skoledag med tau/teip. Både armer og ben skal bindes sammen.

1.27 Enkroning: Betal en vare i kantinen med bare enkroninger.

1.28 Plastkopp: Arranger beerpong turnering i friminuttet med drikke fra kantinen.

2. Drikke (alle knutene kan gjennomføres med alkoholfrie alternativ)

2.1 Rødt Kort: se en hel fotballkamp/håndballkamp hvor du må drikke hver gang det er innkast, corner eller frikast/frispark. Hvis det blir mål eller rødt kort/utvisning må du styrte resten av drikken din.

2.2 Bokssplint: Drikk en enhet med 0,33l med å kun bruke munnen.

2.3 Solokork: Vær edru gjennom hele russetiden.

2.4 Sverd: Spander en enhet alkoholinnholdig drikke til et medlem av russestyret.

2.5 Bit av skiltet: Sitt i en rundkjøring med skiltet: «en tut – en skål» og drikk hver gang noen tuter.

2.6 Sandpapir: Kryp/krabb inn på en matbutikk og kjøp drikke uten hjelp fra andre. Om du ikke når opp til drikken må du spørre en tilfeldig person på butikken om hjelp.

2.7 Næver: Ha vorspiel i et tre.

2.8 Bark: Ha vorspiel utendørs.

2.9 Ølkork: Drikk en kasse/24-pakning øl/cider på 24 timer.

2.10 Sugerør: Drikk en 0,5l drikke mens du tisser.

2.11 Dratapp: Beer mile! – Spring fire runder rundt en friidrettsbane og chug en 0,33l øl/cider for hver runde.

2.12 Tom dorull: Ha vorspiel på badegulvet.

2.13 Vinkork: Drikk en flaske vin på under 30 min. Minimum 0,75L

2.14 Plastikk shotglass: Ta en body shot av en medruss.

3. Seksuelt (Husk samtykke!!!!!!)

- 3.1 Kongle:** Ha frivillig og sikker sex utendørs.
- 3.2 Gullkonge:** Ha frivillig og sikker sex i et tre (minst 1 meter over bakken).
- 3.3 Stjerne på bredden:** Ha frivillig og sikker sex under russetiden.
- 3.4 Proseccokork:** Ha frivillig og sikker sex med en fra russestyret.
- 3.5 Triangel:** Ha frivillig og sikker sex med to fra russestyret.
- 3.6 Trebit:** Ha frivillig og sikker trekant.
- 3.7 Puck:** Ha frivillig og sikker sex med alle på en russegruppe (unngå press).
- 3.8 Hjerteballon:** Hook med en fra russestyret.
- 3.9 Kors:** Ha frivillig og sikker sex med en prest.
- 3.10 Lykketroll:** Test deg for klamydia.
- 3.11 Cooppose:** Ha frivillig og sikker sex med 5 forskjellige i løpet av russetiden.
- 3.12 Remapose:** Ha frivillig og sikker sex med 10 forskjellige i løpet av russetiden.
- 3.13 Kirsebær godteri:** Ikke ha sex gjennom hele russetiden.
- 3.14 Hundemoji:** Gå rundt med en medelev i bånd i en butikk.
- 3.15 Sikkerhetsnål:** Be om sextips fra moren til en medruss eller en lærer.
- 3.16 Bit av sushiposen:** Spis sushi eller potetgull fra det nakne brystet til en medruss.
- 3.17 Rosa smøkk:** Ha frivillig og sikker sex med en jomfru.
- 3.18 Korken til kremboksen:** Spis en hel kremboks av kroppen til en medruss.
- 3.19 Pølsepapir:** Ha frivillig og sikker sex på skolens område.
- 3.20 Champagnekork:** Ha frivillig og sikker sex med russepresidenten.
- 3.21 Nakenbilde:** Kjøp et pornoblad på Narvesen og kom tilbake 20 minutter senere og klag på at bladet ikke oppfylte fantasiene dine.

4. Forbilderuss

- 4.1 Liten bøsse:** delta på bøssebæringa for krafttak mot kreft.
- 4.2 Hvit tøybit:** Ikke yt vold gjennom hele russetiden.
- 4.3 Tanntråd:** Ikke bruk noen form for narkotika gjennom hele russetiden.
- 4.4 Ispakke:** Spander is på en barnehageavdeling.
- 4.5 Amnesty logo:** Ha amnestys strykemerke «nei er nei» på russedressen din.
- 4.6 Plaster:** Ta vaksine mot hjernehinnebetennelse.
- 4.7 Avispapir:** Motta hederlig omtale i avisa.
- 4.8 Røde kors logo:** Pant flasker for minst 50kr og doner til røde kors.
- 4.9 Hårrull:** Hjelp en eller flere eldre med å pakke varer på butikken og bær varene ut i bilden deres.
- 4.10 Engangshanske:** Vær frivillig med å rydde opp etter russedåpen.
- 4.11 Hjerte:** Gjør en positiv handling for ditt nærmiljø. Her er det bare kreativiteten som setter grenser.

5. Rulling

- 5.1 Dødninghode godteri:** Få en lærer med på rulling.
- 5.2 Glad smiley:** Ta en (eller flere) gåruss med på rulling.
- 5.3 Trist smiley:** Rull alene i russebilen i 30 min.
- 5.4 Spotifyikon:** Rull til samme russesang i 30 min.
- 5.5 Stein:** Ta en shot for hver matbutikk du passerer fra coop kronstad til extra gakori (via bukta).
- 5.6 Familiebilde:** Foreldrerulling.

6. Generelt

- 6.1 Do not disturb (skilt):** Ha grillfest i hagen hos en lærer (rydd opp etterpå).

16

6.2 Bilde av maten: inviter en førsteklasing ut på middag. Du spanderer.

6.3 Lærerens underskrift: Overnatt i hagen til en lærer. Lag frokost til han/henne dagen etterpå.

6.4 Ispinne: Bad ute før 1. Mai.

6.5 En tikroning: Kjør 10 runder rundt en rundkjøring med bil.

6.6 Plastikkgaffel: Spander nattmat på en i russestyret.

6.7 Kondompakke: Kjøp prevensjon kun ved hjelp av kroppsspråk.

6.8 Redbull bokssplint: Gå 24 timer uten søvn.

6.9 Burn bokssplint: Gå 48 timer uten søvn.

6.10 Svart sløyfe: Gå 72 timer uten søvn.

6.11 Gul post it lapp: Skriv hyggelige beskjeder på post it lapper og legg under vindusviskeren til 10 biler (skal se ut som parkeringsbot).

6.12 Tøffel: Ha kjæreste under hele russetiden.

6.13 Snapchatlogo: Sjekk opp og få snappen til en fremmed (som ikke er russ) på 15 min.

6.14 Jim Carrey: Si ja til alt en hel dag (du kan si nei til vitnene dine). Gjelder ikke seksuelle aktiviteter.

6.15 Hashtag: Ta et bilde med en i russestyret og legg ut på snapstory.

6.16 Stein: tilbring en natt i en rundkjøring.

6.17 Rødt papir: Spis frokost i en rundkjøring.

6.18 En truse: Løp naken/i undertøy over Altabrua på natta (OBS! Kan regnes som blotting).

6.19 Melkekork: Drikk 3L melk på 30 min. Må filmes.

6.20 Rød smokk: Få en som ikke er russ til å gjøre en knute med deg.

6.21 Bit av avisen: Kjøp russeavisa.

6.22 Svart tusj: Få signert pupper eller rumpe av en i russestyret.

6.23 Skje: Spis frokostblanding med øl/vin/cider.

17

6.24 Flaskeåpner: Spander drikke på russepresidenten.

6.25 Saks: La en medruss klippe deg.

6.26 Liten tannbørste: Vask et gangfelt med en tannbørste i 10 minutter.

6.27 Oppvasktablett: Gå med russedressen/russebuksa hver dag under russetida, den skal ikke vaskes.

6.28 Liten partyhatt: Syng bursdagssang til en av lærerne dine når de ikke har bursdag.

6.29 Bilde av personen: Kyss broren/søstren til en medruss.

6.30 Telefonnummeret: Sjekk opp og få telefonnummeret til en som ikke er russ på under 5 minutter.

6.31 Shampoo kork: Gå inn på en matbutikk i håndkle og vått hår og spør etter shampoo.

6.32 Norske flagg: Delta og fullfør hele 17.mai toget.

6.33 Del av innpakningen: Spis ti marie-kjeks på under 1 minutt. Drikke er ikke tillatt.

6.34 Signert russekort av presidenten: Spander lunsj på russepresidenten.

6.35 Bilde av aktiviteten: Arranger noe sosialt for klassen din i russetiden.

6.36 Ditt eget russekort: Spør en medruss om russekort og spis det foran de.

6.37 Solbriller: Lat som du er kjendis og be 10 fremmede personer (som ikke er russ) om å google deg

6.38 Refleks: Ha radarkontroll med hårføner og refleks-vest langs E6.

6.39 Russekortet: Svindle deg til et russekort fra et barn.

6.40 Snuseballasje: Behold samme snus i leppen i 6 timer.

Gruppene

Farfalla 2023



Marie Kleemann
Anna Wøhni
Tiril Karlsen
Julie Wilhelmsen
Henriette Hammervoll
Mathilde Roxrud-Taks-
gård

Devilution 2023



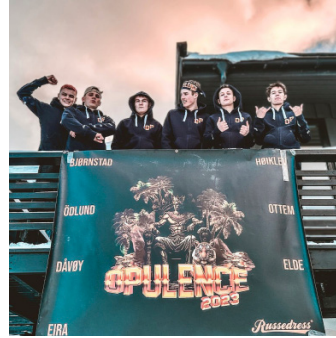
Mia Hammersvik
Ingrid Andersen
Frida Johansen
Thea Johansen
Eirun Lyngedal
Oda Beldo

Creme de la creme 2023



Stina Pedersen
Madelen Ytrehaug
Lea Lillegård
Eva Rtydheim
Eline Pettersen
Line Sofie Knutsen

Opulence 2023



Erling Bjørnstad
Max Sønvisen
Mathias Ödlund
Ailo Matheo Eira
Andreas Ottem
Ole Elde
Emil Dávøy

Hades 2023



Adrian Bjerke
Eirik Isaksen
Nikolai Gundersen
Ulrik Flåten
Marius Lille
Hans-William Amundsen

Los pollos hermanos 2023



Gustavo Braz Haro
Jørn Kristian
Emil kristiansen
Noah Ervik
Trym
Kristian Holsbø

En siste dans 2023